



Dexcom Clarity

Guía del usuario

Tabla de contenidos

Tabla de contenidos	2
Introducción a Dexcom Clarity	5
Uso previsto/declaración de seguridad	5
Acerca de Dexcom Clarity	5
Configuraciones de la computadora e Internet	6
Windows 10 o 11	6
Mac OSX 11 o 12	6
Requisitos opcionales de la computadora	6
Términos de uso	7
Política de privacidad y prácticas de privacidad	7
Derechos de propiedad	7
Póngase en contacto con Dexcom	7
Acceso a Dexcom Clarity	7
Características del informe	8
Selección de un rango de fechas	8
Eventos	8
Salidas de informes	9
Imprimir informes	9
Descargar Informes	9
Enviar informes por correo electrónico	9
Exportar informes	10
Informe resumen	10
Panel	11
Gráfico de tendencias	13
Resúmenes de patrones y mejor día	13
Dispositivos	14

Informe de patrones	14
Gráficos de patrones	14
Sucesos de patrones	14
Rebotes	15
Estadísticas de patrones	15
Consideraciones	15
Informe de superposición	15
Gráfico de superposición	16
Informe diario	16
Gráfico diario	16
Informe comparativo	17
Selección de rangos de fechas	17
Compare tendencias	17
Compare superposiciones	17
Compare a diario	17
Compare estadísticas	18
Compare patrones	18
Compare dispositivos	18
Informe de estadísticas	18
Informe AGP	20
Cargas	20
Recopilación de datos	20
Cargar receptores	20
Instalar Dexcom Uploader	21
Configuración	21
Nombre completo del paciente	21
Selección del idioma	21

Rango ideal	21
Día y noche	21
Muy alto	21
Muy bajo	21
Rango ideal de AGP	22
Objetivo de glucosa en ayunas	22
Objetivo de glucosa posprandial	22
Compartir datos con las clínicas	22
Empezar a compartir datos	22
Dejar de compartir datos	22
Soporte	23
Solución de problemas	23
Soporte técnico	24
Apéndice A: aplicación Dexcom Clarity	25
Resumen	25
Informes	25
Objetivos	25
Perfil	25

Introducción a Dexcom Clarity

Uso previsto/declaración de seguridad

El software Dexcom Clarity basado en la web está destinado a ser utilizado, tanto por los usuarios domésticos como por los médicos, para ayudar tanto a usuarios de sistemas de MCG como a médicos en la revisión, el análisis y la evaluación de los datos de MCG para ayudar a controlar la glucemia de forma eficaz.

ADVERTENCIA Las decisiones de tratamiento, como el tratamiento para un nivel bajo o la dosificación para un nivel alto, no deben tomarse basándose en este software. Los usuarios domésticos deben seguir las instrucciones del sistema de MCG.

ADVERTENCIA El software no pretende sustituir las prácticas de autocontrol aconsejadas por un médico.

PRECAUCIÓN Dexcom Clarity proporciona información de MCG disponible recientemente desde la aplicación o el receptor de MCG de Dexcom. Dado que el sistema del teléfono inteligente envía los datos al servidor de Dexcom, la información siempre es más antigua que los datos en tiempo real que se muestran en la aplicación o el receptor de MCG del usuario. Utilice la información actual de la aplicación o del receptor del MCG para tomar decisiones de tratamiento, no la información de Dexcom Clarity, ya que está obsoleta.

PRECAUCIÓN El programa no ofrece ningún tipo de asesoramiento médico y no debe utilizarse con ese fin. Los usuarios domésticos deben consultar a un médico antes de realizar cualquier interpretación médica o ajuste terapéutico a partir de la información del software.

PRECAUCIÓN Los médicos deben utilizar la información del programa informático junto con la información clínica adicional de la que dispongan.

Acerca de Dexcom Clarity

Dexcom Clarity (Dexcom Clarity) es un programa de software que permite la transmisión de datos sobre la glucosa desde un sistema Dexcom MCG a los servidores remotos de Dexcom para la gestión de datos con objeto de brindar asistencia en el uso del sistema de Dexcom MCG y en los servicios de atención de la salud. Dexcom Clarity puede transferir y gestionar datos desde el sistema de MCG Dexcom G5 Mobile, el sistema de MCG Dexcom G6 (Dexcom G6), el sistema de MCG Dexcom G7 (Dexcom G7), siempre que estén disponibles, y el sistema de biosensor de glucosa Stelo (Stelo by Dexcom); todos ellos reciben la denominación de sistemas de MCG de Dexcom.

Después de cargar en Dexcom Clarity los datos sobre la glucosa, Dexcom Clarity procesa la información y la muestra en las computadoras de forma gráfica para ayudar

a los pacientes y a los médicos a analizar las tendencias y los patrones de la glucosa. Los informes de los datos se pueden revisar, guardar, imprimir y enviar por correo electrónico.

Configuraciones de la computadora e Internet

Se requiere una conexión a Internet de 1,5 Mbps o mayor para instalar el software desde la web, cargar datos o ver la guía del usuario en línea.

Se recomienda que utilice programas de firewall y antivirus adecuados en su computadora para protegerse contra los virus, los programas maliciosos y el acceso y uso no autorizados de su computadora y de la información almacenada, procesada y transmitida por ella.

Windows 10 o 11

- Procesador de 1.3 GHz, 1 GB de memoria RAM disponible y 100 MB de espacio libre en disco
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 o superior, versión completa
- Resolución de pantalla de 1024 × 768 píxeles o superior
- Chrome, Firefox o Microsoft Edge
- Puerto USB 2.0+ o mejor para conectar el cable USB para la carga de los datos del receptor Dexcom (opcional)

Mac OSX 11 o 12

- Procesador de 2.3 GHz y 4 GB de memoria RAM disponible con 100 MB de espacio libre en disco
- Resolución de pantalla de 1280 × 800 píxeles o superior
- Chrome, Firefox para Mac OSX, o Safari 12, 13 y 14
- Puerto USB 2.0+ o mejor para conectar el cable USB para la carga de los datos del receptor Dexcom (opcional)

Requisitos opcionales de la computadora

- Lector de archivos PDF para ver, guardar e imprimir los informes
- Una impresora para imprimir los informes
- Un visor de hojas de cálculo de Excel para los datos exportados

Para ejecutar Dexcom Clarity, su red debe permitir el siguiente tráfico de red saliente, lo que podría requerir cambios en la configuración del proxy y de la red:

- dexcom.com (y todos sus subdominios) en el puerto 443
- agent.mydiabetesdata.com con soporte de bucle invertido de DNS en 127.0.0.1

Para ejecutar Dexcom Uploader, la red debe permitir el siguiente tráfico de red saliente:

- *.dexcom.com (y todos sus subdominios) en el puerto 443

Términos de uso

El uso que usted hace de Dexcom Clarity y de los servicios de Dexcom está sujeto a los términos de uso que se describen en

dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse.

Al utilizar esta guía, acepta cumplir con los términos y las condiciones aplicables en relación con el uso de Dexcom Clarity, los servicios correspondientes y esta guía del usuario.

Política de privacidad y prácticas de privacidad

Lea la política de privacidad de Dexcom en

dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy.

Derechos de propiedad

Dexcom Clarity y su guía del usuario son propiedad de ©2016-2024 de Dexcom, Inc. y sus licenciantes. Todos los derechos reservados. El software de Dexcom Clarity descargado en su computadora u otros dispositivos podrían incluir algunos software de terceros con licencia de Dexcom y sus avisos que figuran en

clarity.dexcom.com/notices.

Los productos de terceros mencionados en esta guía están sujetos a los derechos de sus fabricantes y distribuidores en cuanto a los productos y sus marcas comerciales.

Póngase en contacto con Dexcom

Si desea obtener ayuda sobre los sistemas de MCG de Dexcom, si tiene preguntas sobre Dexcom Clarity o si quiere recibir una versión impresa de la guía del usuario, póngase en contacto con dexcom.com/contact.

Acceso a Dexcom Clarity

Para acceder a Dexcom Clarity a través de la web, proceda del modo siguiente:

1. Vaya a clarity.dexcom.com y haga clic en **Dexcom Clarity para usuarios domésticos**.
2. Introduzca su nombre de usuario y una contraseña de cuenta de Dexcom para iniciar sesión.

No cree una cuenta de Dexcom duplicada porque de esa manera no se encontrarán sus datos. Si no sabe si tiene una cuenta, intente recuperar las credenciales de inicio de sesión. Tiene una cuenta de Dexcom si:

- Usa la aplicación Dexcom MCG
- Cargue los datos del receptor Dexcom en Dexcom Clarity en su hogar
- Alguna vez pidió productos directamente a Dexcom.

Si no tiene una cuenta de Dexcom, puede crear una en la página de inicio de sesión.

Su cuenta de Dexcom Clarity es específica de su área geográfica. A las cuentas que se creen fuera de los Estados Unidos no se podrá acceder dentro de los Estados Unidos.

Para cerrar sesión en Dexcom Clarity, haga clic en **Cerrar sesión** ubicado debajo del nombre de la cuenta en la parte superior derecha de la página.

Características del informe

En Dexcom Clarity, puede ver los informes de los datos de glucosa con gráficos interactivos y estadísticas pertinentes. Utilice la página [Configuración](#) para personalizar la visualización y el uso compartido de datos.

Selección de un rango de fechas

De forma predeterminada, los informes de Dexcom Clarity muestran los datos de los 14 días más recientes.

Para cambiar el rango de fechas desde cualquier informe:

1. Haga clic en el rango de fechas.
2. Elija entre los días recientes o seleccione un rango de fechas personalizado, luego haga clic en **ACEPTAR**.

Eventos

Los eventos registrados en el sistema Dexcom MCG aparecen en algunos informes. Cada evento se muestra con un ícono. Pase el cursor sobre el ícono para obtener más información.

Salidas de informes

Puede imprimir, descargar, enviar por correo electrónico y exportar informes mediante los enlaces situados en la parte superior de Dexcom Clarity.

Todos los informes se generan en el idioma y las unidades de medida predeterminadas de su cuenta. Puede que el médico le solicite un informe en otro idioma o unidad de medición. Para enviar un informe con configuraciones diferentes, vaya a [Configuración](#).

Todos los informes se generan en el idioma y las unidades de medida predeterminadas de su cuenta. Puede que el paciente le solicite un informe en otro idioma o unidad de medición. Para enviar un informe con una configuración diferente, vaya a [Rangos de glucosa del paciente](#).

Imprimir informes

Para imprimir un informe desde cualquier página de informes:

1. Haga clic en el ícono de **impresión** situado en la parte superior de la página.
2. Seleccione un rango de fechas.
3. Seleccione un número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir las fechas en una vista personalizada, y luego haga clic en **ACEPTAR**.
4. Seleccione al menos un informe para imprimir.
5. Haga clic en **Imprimir informe**.

Descargar Informes

Para descargar un informe en formato PDF desde cualquier página de informes:

1. Haga clic en el ícono de **descargar** situado en la parte superior de la página.
2. Seleccione un rango de fechas.
3. Seleccione un número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir las fechas en una vista personalizada, y luego haga clic en **ACEPTAR**.
4. Seleccione al menos un informe para descargar.
5. Haga clic en **Guardar informe**.

Enviar informes por correo electrónico

Solo puede enviar informes por correo electrónico a una dirección de correo electrónico a la vez. Para enviar por correo electrónico a varias direcciones, repita el proceso después de que se ha enviado el primer correo electrónico.

Para enviar un correo electrónico desde cualquier página de informes:

1. Haga clic en el ícono de **correo electrónico** situado en la parte superior de la página.
2. Seleccione un rango de fechas.
3. Seleccione un número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir las fechas en una vista personalizada, y luego haga clic en **ACEPTAR**.
4. Seleccione al menos un informe para enviar por correo electrónico.
5. Haga clic en **Continuar**.
6. Ingrese la dirección de correo electrónico y un mensaje opcional.
7. Haga clic en el cuadro **Enviarme una copia** si desea una copia.
8. Haga clic en **Continuar**.
9. Haga clic en **Acepto los Términos y Condiciones** después de leerlos.

Exportar informes

Puede exportar los valores de los datos sin procesar de la glucosa, los valores de calibración y los eventos a una hoja de cálculo de Excel y guardarla en su computadora. Esto genera un archivo .csv.

Para exportar un informe desde cualquier página de informes:

1. Haga clic en el ícono de **exportación** situado en la parte superior de la página.
2. Seleccione un rango de fechas.
3. Seleccione un número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir las fechas en una vista personalizada, y luego haga clic en **ACEPTAR**.
4. Haga clic en **Exportar** y luego en **Cerrar**.

Informe resumen

En el informe de la descripción general se muestra un panel de estadísticas de resumen de la glucosa, un resumen de patrones y el mejor día de glucosa del rango de fechas seleccionado. También figura información sobre el sistema Dexcom MCG que se usa para proporcionar los datos mostrados.

Panel

En el informe de descripción general, se incluye un panel resumido de las mediciones clave del rango de fechas seleccionado, incluido lo siguiente:

- **Glucosa promedio**

Promedio de todas las mediciones de glucosa del sensor en el rango de fechas seleccionado.

- **GMI (indicador de gestión de la glucosa)**

Calculado utilizando el promedio de datos de glucosa del sensor. El GMI puede ser un indicador de la eficacia con la que se gestionan los niveles de glucosa. Probablemente el GMI será diferente del valor de HbA1c.

- **Desviación estándar**

Muestra cuánto aumentan y disminuyen las mediciones de glucosa del sensor. A esto también se lo conoce como variabilidad glucémica.

- **Coeficiente de variación**

El coeficiente de variación (%CV) se calcula dividiendo la [desviación estándar](#) de la glucosa entre la glucosa media.

- **Periodo dentro del rango**

Porcentaje de tiempo en el que los niveles de glucosa permanecen dentro de los rangos bajo, objetivo y alto. Los rangos a continuación son rangos recomendados a partir de un consenso internacional. Los rangos de Dexcom Clarity pueden ser diferentes de las alertas de MCG de Dexcom. Los cambios realizados aquí se aplican solo a Dexcom Clarity.

- **Rango ideal:** 70–180 mg/dL
- **Muy alto:** por encima de 250 mg/dL
- **Muy bajo:** por debajo de 54 mg/dL

- **Uso de sensores**

Proporciona una vista de alto nivel del uso del sensor de Dexcom.

- **Días con datos:** número de días durante el periodo de informe con al menos un 50 % de lecturas del sensor.
- **Tiempo activo:** número de horas durante las que el sensor ha recopilado datos, dividido entre el numero de horas del periodo de informe.

- **Promedio de calibraciones por día:** cantidad promedio de calibraciones diarias, introducidas por el paciente, durante el periodo de informe. Solo se incluyen los días con al menos un 50 % de mediciones del sensor. Cuando no se necesita ninguna calibración, es posible tener un promedio de cero calibraciones diarias.
- **Insulina**
Dexcom Clarity muestra la insulina cuando registra eventos de insulina en aplicaciones y receptores de MCG compatibles con Dexcom, o con dispositivos de insulina conectados compatibles con Dexcom. Se muestran solo las dosis de insulina conocidas.

Es posible que las funciones de insulina de Dexcom Clarity no estén disponibles de inmediato y que no lo estén en todos los países.
 - **Insulina:** muestra las dosis de acción rápida y de acción prolongada. Es posible que sea necesario configurar los datos de acción prolongada en el dispositivo conectado para que se muestren en Dexcom Clarity.
 - **Acción rápida:** cantidad promedio de unidades de acción rápida administradas al día.
 - **Acción prolongada:** cantidad promedio de unidades de acción prolongada administradas al día.
 - **Promedio total:** cantidad promedio de unidades de acción rápida y de acción prolongada administradas por día.
 - **Promedio de acción rápida:** número promedio de dosis de insulina de acción rápida administradas por día en el intervalo de fechas seleccionado.
 - **Administración:** si se dispone de ese dato, tipos de insulina administrados durante el intervalo de fechas seleccionado.
- **Glucosa en ayunas**
Nivel de glucosa después de al menos 8 horas de ayuno (sin comer ni beber, excepto agua). Se muestran el número de veces que se ha registrado este evento y el porcentaje de eventos registrados que se encuentran dentro del objetivo seleccionado.
- **Posprandial:**
Medida de la glucosa después de comer. Se muestran el número de veces que se ha registrado este evento y el porcentaje de eventos registrados que se encuentran dentro del objetivo seleccionado.

Gráfico de tendencias

El gráfico de tendencias incluye lo siguiente:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo de la parte inferior del eje x.
- Escala de las lecturas de glucosa en el eje y de la derecha.
- Líneas de medición del sensor que rastrean las mediciones del sensor.
- Valores asociados a cada medición del sensor que se ven al mover el ratón a lo largo de las líneas de medición del sensor.
- Rangos de glucosa objetivo que se muestran mediante líneas de colores que transcurren paralelas al eje X, junto con los valores correspondientes, tal como se han establecido en [Configuración](#), en el eje Y izquierdo. La línea amarilla es el límite superior y la roja el inferior.

En las barras con sombras amarilla y roja, aparecen los patrones de hiperglucemia o hipoglucemia, respectivamente. Hay tres factores que determinan la importancia clínica:

- El tiempo con hiperglucemia o hipoglucemia
- La escala de hiperglucemia o hipoglucemia
- La frecuencia de hiperglucemia o hipoglucemia

En las barras con sombras más oscuras, aparecen las áreas más importantes de hiperglucemia o hipoglucemia. En las barras con sombras más claras, aparecen otros patrones de hiperglucemia o hipoglucemia, incluidos los datos no significativos a nivel clínico.

Resúmenes de patrones y mejor día

En el informe de descripción general, se muestran hasta cuatro patrones identificados en los datos. Para ver un patrón resumido en el [Informe de patrones](#), haga clic en el cuadro del patrón para ver gráficos y estadísticas detallados.

Los límites de los niveles de glucosa baja y alta se cambian en [Configuración](#). Los cambios realizados en Dexcom Clarity se aplican en todo Dexcom Clarity, pero no afectan a la configuración de la presentación de los valores de MCG.

Su mejor día de glucosa es el cual estuvo más dentro del rango ideal durante el rango de fechas seleccionado. Haga clic en el cuadro del mejor día de glucosa para obtener una vista detallada.

Dispositivos

Algunos de los detalles sobre el sistema de Dexcom MCG en uso incluyen el número de serie, la última carga y las configuraciones actuales de la alerta. Aquí también se incluye información sobre los dispositivos conectados.

Informe de patrones

El informe de patrones contiene los patrones gráficos, las estadísticas y las consideraciones sobre los niveles altos y bajos, así como sobre su mejor día dentro del rango de fechas seleccionado. Estos son los mismos patrones que se resumen en el [Informe de descripción general](#). Siempre habrá una pestaña de Mejor día para revisar. Haga clic en cada pestaña para obtener más información.

Gráficos de patrones

Cada patrón está representado por una serie de gráficos con fecha de cada vez que se encontró el patrón en el rango de fechas seleccionado o un suceso del patrón.

En cada gráfico, se incluye lo siguiente:

- Una línea de tiempo de 24 horas en la parte inferior del eje x.
- Escala de las lecturas de glucosa en el eje y de la izquierda.
- Los límites del rango ideal en el eje y de la derecha.
- Líneas de medición del sensor que conectan las mediciones individuales del sensor.
- Valores asociados a cada medición del sensor que se ven al mover el ratón a lo largo de las líneas de mediciones del sensor.
- Los rangos de glucosa objetivo se muestran mediante las líneas de color que corren paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y de la derecha. La línea amarilla es el límite superior y la roja el inferior.
- Datos diarios importantes que se usan para indicar el patrón y están resaltados en las columnas con un fondo blanco.
- Los [Eventos](#) registrados por el sistema Dexcom MCG se muestran con un ícono en la parte inferior. Pase el cursor por encima de cada ícono para obtener más detalles o desplácese hacia abajo para ver la tabla.

Sucesos de patrones

Un suceso de patrón es un periodo de datos de glucosa que corresponde a un patrón más grande de periodos similares de datos de la glucosa. Por ejemplo, si esos datos

muestran un patrón de niveles bajos por la noche, uno de esos casos de niveles bajos por la noche sería un suceso. Durante el día puede haber varios sucesos de un patrón.

Los sucesos de los patrones son las columnas blancas. Las áreas grises del gráfico no forman parte del patrón. Los eventos y los valores de la glucosa se pueden ver pasando el ratón sobre cualquier parte del gráfico.

El gráfico del patrón del mejor día no incluye sombras grises.

Cada suceso de un patrón se marca con una letra. Esta letra aparece en la parte superior del gráfico, sobre la columna blanca, y se muestra a la izquierda del gráfico con las veces en que se produce el suceso.

Los sucesos de patrones a la izquierda y las columnas se resaltarán cuando pase el cursor sobre los sucesos.

Rebotes

Un rebote es cuando a un suceso del patrón le sigue inmediatamente lo opuesto, como un nivel alto después de uno bajo, o un nivel bajo después de uno alto. El número de rebotes en el conjunto de datos de la glucosa figura en el resumen antes de los gráficos.

Estadísticas de patrones

Las estadísticas del rango de fecha seleccionado de los patrones incluyen el promedio de la medición de la glucosa, la desviación estándar y el tiempo en el rango.

Consideraciones

Sobre la base de los patrones del rango de fechas seleccionado, se proporcionan algunas posibles consideraciones en la parte inferior del informe de patrones. Consulte a un médico antes de realizar cualquier interpretación médica y ajuste terapéutico a partir de esta información.

Informe de superposición

El informe de superposición muestra una semana de datos en cada gráfico con líneas de color para representar los datos de un solo día a lo largo del tiempo. Por ejemplo, si elige un rango de fechas de 10 días y no aplica ningún filtro, aparecen dos gráficos, uno con siete líneas y otro con tres.

Para filtrar los datos diarios de superposición, haga clic en **Días, Hora del día, Eventos** y finalmente en **Uso**, y luego haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para que el gráfico se actualice.

Gráfico de superposición

El gráfico de superposición consta de varios componentes:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo de la parte inferior del eje x.
- Escala de las lecturas de glucosa en el eje y de la izquierda.
- Líneas de medición del sensor: cada línea del gráfico representa los datos de un día diferente. Una clave sobre el gráfico muestra qué línea corresponde a cada día. Utilice los datos del sensor para detectar tendencias y comparar datos de días distintos en el rango de fechas seleccionado.
- Mover ratón: sitúe el cursor en cada línea del sensor para obtener información detallada sobre la glucosa en ese momento concreto del tiempo.
- Los rangos de glucosa objetivo se muestran mediante las líneas de color que corren paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y de la derecha. La línea amarilla es el límite superior y la roja el inferior.

Informe diario

El informe diario muestra los datos de glucosa en gráficos por días en el rango de tiempo seleccionado. En los gráficos diarios, se muestra el día más reciente en primer lugar. Utilice los números de la parte inferior del último gráfico para cargar los días anteriores.

Para filtrar los datos diarios, haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso** y, a continuación, haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para que el gráfico se actualice. Utilice la clave para entender los íconos de Eventos.

Gráfico diario

El gráfico diario consta de varios componentes:

- Una línea de tiempo de 24 horas a lo largo de la parte inferior del eje x y las unidades para las lecturas de glucosa del eje y de la izquierda.
- Los rangos de glucosa objetivo se muestran mediante las líneas de color que corren paralelas al eje x y los valores establecidos en [Configuración](#), en el eje y de la derecha. La línea amarilla es el límite superior y la roja el inferior.
- Los [eventos](#) registrados por el sistema de MCG de Dexcom y las aplicaciones asociadas se muestran en la parte inferior mediante un icono. Pase el cursor por encima de cada ícono para obtener más detalles o desplácese hacia abajo para

ver la tabla. Puede ocultar o mostrar los detalles de los eventos que aparecen debajo del gráfico.

Si la línea negra del gráfico tiene interrupciones o paradas, el sistema Dexcom MCG no registró datos de glucosa durante ese tiempo.

Informe comparativo

El informe comparativo está dividido en dos columnas que contienen gráficos, estadísticas, patrones y dispositivos para comparar dentro de los rangos de fechas seleccionados.

Selección de rangos de fechas

Cada columna tiene su propio selector de rango de fechas. Puede comparar hasta 90 días de datos. Utilice los números situados debajo del último gráfico para ver más gráficos en el rango de fechas seleccionado.

Las barras de fecha muestran los rangos de fechas actuales para su comparación. Para cambiar los rangos de cada columna, elija el número de días más reciente o haga clic en los cuadros de fecha para elegir las fechas en una vista personalizada y, luego, haga clic en **ACEPTAR**.

Compare los gráficos a través de las vistas de Tendencias, Superposición o Diario y aplique los filtros. Para cambiar las vistas y los filtros de datos:

1. Haga clic en **Tendencias**, **Superposición** o **Diario** para elegir la vista.
2. Haga clic en **Días**, **Hora del día**, **Eventos** y **Uso**, y luego haga clic en **Aplicar**. Debe hacer clic en **Aplicar** cada vez que cambie un filtro para que el gráfico se actualice.

Compare tendencias

La vista Tendencias permite consultar las tendencias paralelas de glucosa a lo largo del día durante los rangos de fechas seleccionados. Estos gráficos cuentan con las mismas características que el [gráfico de Tendencias](#).

Compare superposiciones

En la vista Superposición, compare día por día, una semana de datos sobre los rangos de tiempo seleccionados. Estos gráficos cuentan con las mismas características que el [gráfico de Superposición](#).

Compare a diario

La vista A diario permite mostrar gráficos paralelos diarios de 24 horas para el rango de fechas seleccionado. Estos gráficos cuentan con las mismas características que el

[gráfico Diario.](#)

Compare estadísticas

Todas las vistas de Comparación incluyen mediciones importantes o estadísticas, que se muestran debajo de los gráficos. Estas estadísticas son similares a las que se muestran en el [Informe general](#).

Las estadísticas de la columna de la derecha están marcadas con flechas para indicar los cambios respecto a los valores de la columna de la izquierda. Una flecha que apunta hacia arriba significa que la estadística de la derecha es más alta que la misma estadística de la izquierda. Una flecha que apunta hacia abajo significa que es más baja.

Compare patrones

Haga clic en el nombre del patrón para ver el rango de tiempo, el número de eventos y los rebotes del patrón.

Los patrones resueltos en la columna de la izquierda están marcados en la columna de la derecha con un texto verde tachado y un ícono de marca de selección.

Los nuevos patrones en la columna de la derecha se destacan con el ícono NUEVO. Los mejores días se incluyen siempre para los dos rangos de fechas seleccionados.

Compare dispositivos

Haga clic en el nombre del dispositivo en la parte inferior de la página para comparar el modelo de Dexcom MCG, el número de serie y la fecha de carga de los rangos de fechas seleccionados.

Informe de estadísticas

Las estadísticas de los datos del sensor se muestran por días o por horas con las vistas estándar y avanzada para el rango de fechas seleccionado.

Las estadísticas diarias son niveles calculados para el día individual de la semana durante el rango de fechas seleccionado. Por ejemplo, si el rango de fechas es de 14 días, todas las mediciones del sensor recopiladas en los dos lunes se utilizan en los cálculos del lunes.

Las estadísticas por hora son niveles calculados para la hora individual del día durante el rango de fechas seleccionado. Por ejemplo, si el rango de fechas es de 7 días, todas las mediciones del sensor recopiladas para cada hora individual de cada uno de los siete días se utilizarán en los cálculos.

Haga clic en **Por día** o **Por hora** para las vistas estándares y, luego, en la casilla de verificación **Avanzadas** si desea ver todas las estadísticas.

En Por día y Por hora aparecen las mismas estadísticas y se incluye lo siguiente:

- **Periodo dentro del rango**

Porcentaje de tiempo en el que los niveles de glucosa permanecen dentro de los rangos bajo, objetivo y alto. Los rangos a continuación son rangos recomendados a partir de un consenso internacional. Los rangos de Dexcom Clarity pueden ser diferentes de las alertas de MCG de Dexcom. Los cambios realizados aquí se aplican solo a Dexcom Clarity.

- **Rango ideal:** 70–180 mg/dL
- **Muy alto:** por encima de 250 mg/dL
- **Muy bajo:** por debajo de 54 mg/dL
- **Cantidad de mediciones:** número total de mediciones del sensor.
- **Mín:** el mínimo representa la medición mínima del sensor.
- **Promedio:** valor promedio de las mediciones del sensor.
- **Máx:** el máximo representa la medición máxima del sensor.
- **Cuartil 25:** medición del sensor en la que el 25 % de todas las mediciones se encuentra en este valor o por debajo, después de clasificar todos los valores desde el más bajo al más alto.
- **Mediana:** punto medio de todas las mediciones del sensor en el que la mitad de las mediciones se encuentran por encima de ese valor.
- **Cuartil 75:** medición del sensor en la que el 75 % de todas las mediciones se encuentra en este valor o por debajo, después de clasificar todos los valores desde el más bajo al más alto.
- **IQR:** el rango intercuartil (IQR) es la diferencia entre las lecturas del cuartil 75 y las del cuartil 25.
- **Desv. est.:** muestra cuánto aumentan y disminuyen las mediciones del sensor. A esto también se lo conoce como variabilidad glucémica.
- **Desv. est. IQ:** la desviación estándar intercuartil (IQSD) elimina el 25 % superior y el 25 % inferior de las mediciones del sensor antes de calcular la desviación estándar.

- **SD media:** la desviación estándar de la media (SD media) calcula la variabilidad dividiendo la SD por la raíz cuadrada del número de valores.
- **%CV:** el coeficiente de variación (%CV) se calcula dividiendo la desviación estándar de la glucosa entre la media de la glucosa. %CV es una medición estandarizada que permite evaluar la magnitud de la variabilidad de la glucosa. Cuanto más grande sea el %CV, mayor será la variabilidad en las mediciones del sensor.

Informe AGP

El Ambulatory Glucose Profile (AGP) es un informe de glucosa estandarizado y autorizado, creado por el International Diabetes Center (IDC). AGP proporciona un conjunto estándar de información y gráficos relacionados con el control de la diabetes y es solo una parte de la comprensión de sus patrones de glucosa. Conozca más acerca del informe en agpreport.org.

Cargas

Si utiliza la aplicación de MCG de Dexcom, no es necesario que cargue ningún dato, pues los datos se envían automáticamente a Dexcom Clarity mientras su teléfono inteligente está conectado a Internet y la aplicación de MCG de Dexcom se está ejecutando.

Recopilación de datos

Para mostrar los datos del sensor puede utilizarse un teléfono inteligente o un receptor.

El sistema del teléfono inteligente transmite datos al servidor de Dexcom, donde quedan al acceso de Dexcom Clarity para crear informes. Para recibir estos datos, el teléfono inteligente debe estar conectado a Internet y tener la aplicación Dexcom MCG ejecutándose.

El receptor Dexcom requiere conexión a una computadora para cargar los datos periódicamente. Si los pacientes usan un teléfono inteligente una parte del tiempo y un receptor otra parte del tiempo, Dexcom Clarity necesita datos de ambos para generar estadísticas precisas.

Cargar receptores

Los receptores Dexcom guardan una cantidad limitada de mediciones del sensor. Para garantizar que no se pierdan datos, es importante cargar los datos de Dexcom en Dexcom Clarity con regularidad. En el caso de receptores con pantalla táctil, cargue los datos al menos cada 30 días. Para todos los demás receptores, cargue los datos al menos cada 180 días.

Instalar Dexcom Uploader

En la parte superior de la página, haga clic en **Cargar** y siga las instrucciones.

Configuración

Utilice la página Configuración para personalizar la visualización y el uso compartido de datos. Los cambios realizados en Dexcom Clarity pueden aplicarse a la aplicación de Dexcom. Si se producen cambios en el rango ideal, consulte a un médico, pues es posible que este utilice una configuración diferente para consultar sus datos. Los rangos ideales de Dexcom Clarity pueden ser diferentes de las alertas de la aplicación de Dexcom.

Nombre completo del paciente

Cambie la forma de visualización de su nombre en la vista y de los informes de su clínica. Use el nombre que figura en su historia clínica.

Selección del idioma

Cambie sus preferencias de idioma en cualquier momento.

Rango ideal

Para personalizar los límites superior e inferior del rango de glucosa objetivo, haga clic y mantenga pulsado el botón del ratón mientras arrastra el ícono de círculo gris hacia arriba o hacia abajo para configurar los niveles de glucosa deseados para el rango ideal, o bien seleccione la hora y los límites de los niveles de glucosa del día y de la noche en las listas desplegables. En Dexcom Clarity, la línea del límite superior es siempre amarilla, mientras que la línea del límite inferior siempre es roja. Los colores pueden ser diferentes según la configuración de su monitor.

Día y noche

Para personalizar el día y la noche, haga clic y mantenga pulsado el ícono de círculo gris y arrástrelo hacia la izquierda o la derecha para configurar el inicio y la finalización del día, o bien, seleccione una hora de inicio y finalización tanto para el día como para la noche, de las listas desplegables.

Muy alto

Seleccione 250 mg/dL o más como el límite para los valores de la categoría Muy alto que se muestran en los informes de Dexcom Clarity. Cambiar esta configuración no cambia la configuración del sistema de MCG de Dexcom.

Muy bajo

Seleccione 50 mg/dL o 54 mg/dL como el límite para los valores de la categoría Muy bajo que se muestran en los informes de Dexcom Clarity. Cambiar esta configuración no cambia la configuración del sistema de MCG de Dexcom.

Rango ideal de AGP

Seleccione los límites de nivel bajo y alto que desee ver en el informe de perfil de glucosa ambulatoria (AGP). Los cambios que realice en esta configuración solo se aplican al informe de perfil de glucosa ambulatoria (AGP).

Objetivo de glucosa en ayunas

Active la glucosa en ayunas para establecer un límite por debajo del objetivo. Esta configuración solo se aplica en Dexcom Clarity.

Objetivo de glucosa posprandial

Seleccione 1 o 2 horas y un límite por debajo del objetivo. Esta configuración solo se aplica en Dexcom Clarity. En muchas mujeres diabéticas adultas no embarazadas, el objetivo de glucosa posprandial es inferior a 180 mg/dL.

Compartir datos con las clínicas

Puede compartir los datos de su sensor con la cuenta de Dexcom Clarity de su clínica. Puede compartir su información con más de una clínica y dejar de compartir los datos en cualquier momento. Vaya a [Configuración](#) para gestionar la forma en la que comparte datos.

Una vez que comience a compartir datos, los datos de la aplicación de MCG de Dexcom están disponibles de forma automática y continua en la clínica. La clínica puede consultar los datos del receptor que se han cargado en su cuenta de Dexcom Clarity. Todas las cargas realizadas en su clínica también aparecerán en su cuenta de Dexcom Clarity.

Empezar a compartir datos

Necesitará el código de la clínica con la que desea compartir datos. En la página [Configuración](#), haga clic en **Ir a compartir datos** y, a continuación, siga las instrucciones para ingresar el código. Una vez conectada, su cuenta de Dexcom Clarity y la cuenta de Dexcom Clarity de la clínica compartirán los datos entre ellas.

Dejar de compartir datos

Para dejar de compartir datos con una clínica, vaya a la página [Configuración](#) y, a continuación, haga clic en **Ir a compartir datos** y siga las instrucciones que aparezcan. Tenga en cuenta lo siguiente:

- Los datos cargados por el receptor en la cuenta de Dexcom Clarity de la clínica seguirán estando disponibles en la clínica. Estos datos ya no estarán disponibles en su cuenta de Dexcom Clarity una vez que deje de compartir datos.

- Los datos enviados desde la aplicación Dexcom o cargados desde el receptor en su cuenta de Dexcom Clarity no estarán disponibles para la clínica una vez que se dejen de compartir.
- Seguirá teniendo acceso a sus propios datos dentro de su cuenta de Dexcom Clarity, tanto los enviados mediante la carga del receptor como los transmitidos desde su aplicación de MCG de Dexcom.

Soporte

Para recibir ayuda sobre cómo utilizar Dexcom Clarity, haga clic en **Soporte** y elija una opción:

- **Desinstalador de Uploader:** elimine el software Dexcom Uploader de su equipo.
- **Guía del usuario:** vea, imprima y guarde esta guía en formato PDF.
- **Declaración de seguridad:** revise la Declaración de uso previsto/seguridad de [Dexcom Clarity](#).
- **Glosario:** consulte definiciones de los términos y explicaciones de los cálculos de los datos.
- **Contáctenos:** obtenga información de contacto del departamento de ventas, del soporte técnico y de Dexcom CARE.

Solución de problemas

Si tiene problemas para acceder a Dexcom Clarity, siga estos pasos de solución de problemas:

- Si olvida la contraseña, vaya a la pantalla de inicio de sesión y haga clic en **¿Ha olvidado la contraseña?** para que se le envíe por correo electrónico.
- Si olvida su nombre de usuario, vaya a la pantalla de inicio de sesión y haga clic en **¿Ha olvidado el nombre de usuario?** para que se le envíe por correo electrónico.
- Si está en una red o detrás de un firewall, póngase en contacto con el centro de soporte de TI local para asegurarse de que la configuración del firewall le permita acceder a Dexcom Clarity y a los privilegios para instalar el software.
- Asegúrese de que su computadora esté conectada a Internet durante la sesión. Si se pierde la conexión, posiblemente no se muestren las pantallas adecuadamente.
- Compruebe que el [sistema operativo y el explorador de la computadora sean compatibles](#).

- Sepa dónde están guardados los archivos descargados. Esto le permitirá encontrar las descargas más fácilmente.
- Asegúrese de que no haya abierto otro software de datos de glucosa, puesto que, de lo contrario, puede provocar bloqueos o fallos durante la carga de datos desde un sistema de MCG.
- Asegúrese de contar con los permisos correspondientes en su equipo para descargar informes o instalar Dexcom Uploader.
- Asegúrese de que se incluyan las siguientes URL en cualquiera de las listas de sitios web de confianza del explorador:
 - *.dexcom.com (y todos sus subdominios) en el puerto 443
 - <https://agent.mydiabetesdata.com>

Soporte técnico

Si desea obtener ayuda sobre los sistemas de MCG de Dexcom, si tiene preguntas sobre Dexcom Clarity o si quiere recibir una versión impresa de la guía del usuario, póngase en contacto con dexcom.com/contact.

Apéndice A: aplicación Dexcom Clarity

La aplicación Dexcom Clarity permite ver las estadísticas de glucosa, guardar y enviar por correo electrónico los informes e ingresar el código de la clínica desde la clínica para permitir el uso compartido de datos.

Descargue la aplicación Dexcom Clarity desde la App Store de su teléfono inteligente. La localización y los idiomas que seleccione en el teléfono inteligente y la configuración de la cuenta de Dexcom determinan el aspecto de la aplicación Dexcom Clarity. Para ver una lista de teléfonos inteligentes compatibles con Dexcom Clarity, visite dexcom.com/compatibility.

Es posible que las funciones de la aplicación Dexcom Clarity no estén disponibles de inmediato ni en todos los países.

Resumen

Vea los datos de glucosa de los días más recientes, que aparece en la parte superior.

Informes

Seleccione un rango temporal y los informes que desea ver, guardar, imprimir y enviar por correo electrónico.

Para ver los informes:

1. Pulse **Informes**.
2. Pulse **2, 7, 14, 30** o **90** días.
3. Pulse el informe que desea ver.
4. Pulse **Ver informes**.

Utilice los íconos de la parte superior para guardar, imprimir o enviar los informes por correo electrónico.

Objetivos

Ver sus objetivos: datos del periodo dentro del rango y del mejor día. Para cambiar sus objetivos, pulse **Perfil > Rango ideal > Objetivo: periodo dentro del rango**.

Perfil

Personalice las preferencias de su aplicación con las opciones que encontrará en esta página.

- **Gestionar el uso compartido de datos:** comparta los datos de su sensor con clínicas, consulte las clínicas con las que comparte datos y deje de compartir datos con las clínicas que desee.
- **Rango ideal:** personalice los rangos de glucosa para verlos en Dexcom Clarity. Los cambios en estos valores no afectan a los rangos, ni tampoco a las alarmas ni a las alertas de las pantallas de MCG de Dexcom.
- **Notificaciones:** modifique las notificaciones de inserción, la configuración de los objetivos y el resumen por correo electrónico. Las notificaciones se envían a su teléfono inteligente cuando los datos estén disponibles y esté conectado a Internet. El resumen por correo electrónico se envía semanalmente a la dirección que registró en Dexcom.
- **Soporte:** obtenga información sobre las funciones o póngase en contacto con el soporte técnico.
- **Acerca de:** obtenga información sobre esta aplicación.
- **Gestionar perfil:** actualice la información de su cuenta de Dexcom.
- **Cerrar sesión:** pulse **Cerrar sesión** para terminar su sesión en la aplicación.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, EE. UU.
+1 858 200 0200
Soporte técnico: 1.888.738.3646
dexcom.com

Símbolos

Estos símbolos le informan sobre el uso adecuado y seguro del Dexcom Clarity.

Fabricante	
Indica que el artículo es un dispositivo médico	

©2016-2024 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

LBL-1000281 Rev 009, 2024/11

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom G6, Dexcom G7, Dexcom ONE, Stelo by Dexcom, así como cualquier logotipo o marca de diseño relacionados son marcas registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en Estados Unidos o en otros países.